



WE-Kurs: Mähen mit der Sense **Die Wiese pflegen ohne Lärm, ohne aufwändige Maschinen und fossile Energieträger**

Wer **das Mähen mit der Sense lernen** möchte, ist herzlich zu einem Kurs nach Kleinmachnow eingeladen. Ute Herrmann wird die Grundlagen dafür erklären und unter ihrer Anleitung kann jeder das Gelernte üben. In gemeinsamer Arbeit soll dabei eine Wiese im NSG Bäketal einen Pflegeschnitt erhalten und weitere Pflegearbeiten erledigt werden.

- Termin: 12. bis 14. Juni 2015 (einzelne Tage auch möglich)
Zeit Beginn – Freitag 16.00 Uhr, Ende - Sonntag 14.00 Uhr
Ort: Kleinmachnow, Schwarzer Weg/Ecke Wilhelm-Külz-Straße,
nächste Bushaltestelle: „Stahnsdorf, Schwarzer Weg“
Übernachtung: mögl. im Zelt an der Ökolaube des NABU Potsdam, am Schlaatz
Teilnehmer: max. 10 Personen
Material: Sensen, Wetzstein und alles notwendige Material werden
ausgeliehen und können bei Bedarf auch gekauft werden
Programm: Teile der Sense kennen lernen
Montieren der Sense, angepasst nach Körpergröße
Üben des Bewegungsablaufes
Technik des Schneidens
Technik des Schärfens
Vorbereiten der Fläche (Gehölze entfernen, ebnen)
Kennenlernen einzelner wichtiger Arten der Wiese und des direkten
Umlandes
naturkundliche und antropogene Entwicklung des Bäketales
Verpflegung: in Bio-Qualität wird gemeinschaftlich organisiert und zubereitet, kann
natürlich auch mitgebracht werden
Anmeldung: mit Angabe der Körpergröße (zum Anpassen der Sense),
bei Ute Herrmann – oeke-ute@web.de, oder Tel.: 0331 616514
bitte so bald wie möglich, bis die Teilnehmerzahl erreicht ist,
bitte mit Kontaktdaten für mögliche organisatorische Fragen.
Kosten: es wird um eine Spende für die Lebensmittel gebeten.



Freitag

16.00 Uhr Treff an der Wiese, zum Nachmittag der Artenvielfalt
Bestimmung von Pflanzen und Insekten auf einzelnen Bereichen der Wiese

Samstag

8.00 Uhr Willkommen- Vorstellungsrunde

8.30 Uhr theoretischer Teil:

- die Bestandteile einer Sense
- Zusammensetzen, Einstellen und Anpassen der Sense an den eigenen Körper
- Sicherheitsregeln beim Sensen
- Wetzen der Sense
- Bewegungsablauf, Trockenübungen

10⁰⁰ Uhr Frühstück

mähen

13.00 Uhr Mittagessen

mähen oder Ruhe

16.00 Uhr Führung durchs Bäketal / Grundlagen zur Pflege der NSG-Wiese

19.00 Uhr Abendbrot in der Ökolaube, Musik und Geschichten am Feuer, oder was uns so einfällt

Sonntag

7.00 Uhr Stehcafé, kleiner Imbiss in der Ökolaube

danach Sense wetzen an der Wiese, mähen, harken

10.00 Uhr Frühstück

danach Dengeln

13.00 Uhr Mittagessen

danach Literaturhinweise, offene Fragen & Themen

14.00 Uhr Abreise